

新しい日常生活

新型コロナウイルスのニュースが未だに連日放送されており、まだまだ気を緩めることができない毎日です。つぼみでは、事務所内の換気・消毒、手洗いの徹底を継続して行っています。今後も7つの習慣化に取り組んでいきますので、よろしくお願い致します。



【つぼみの7つの習慣化】

- ①マスク着用と小まめな手洗い
- ②健康管理の徹底
- ③事務所内の定期的な換気
- ④器具等の定期的な消毒、洗浄
- ⑤3つの“密”の回避
- ⑥適切な情報提供と支援
- ⑦取り組みのお知らせ



株式会社ハナミズキ
訪問看護ステーションつぼみ
〒002-0854
札幌市北区屯田4条7丁目7-30
TEL:011-769-0151
FAX:011-769-0591
E-mail:tsubomi@white-love.co.jp
HP: <http://www.white-love.co.jp/>

ハナミズキ

愛するあなたへ



2020年9月



Hanamizuki

災害対策してありますか？

9月1日は防災の日です。

この日は大正12年に関東大震災が起きた日であり、また毎年この時期に台風の襲来が多いことから、9月1日が防災の日と定められたそうです。そして9月と言えば、忘れない2年前の9月7日、北海道胆振東部地震が起き、全道一斉にブラックアウトに見舞われました。

今年の世界中が「新型コロナウイルス」という大災害と言っていいほどの出来事と闘っており、日常生活も「新しい生活様式」へと変わりつつあります。以前は「とにかく安全な避難所へ逃げよう」と考えられていましたが、現在は避難所での集団感染を避けるために、自宅に被害が生じていない場合は、自宅にそのままとどまる「在宅避難」や安全な親類や知人宅への「分散避難」も合わせて勧められています。



2年前の災害時に、もっと備えをしっかりとっておけば良かった!と反省し、その後たくさん買い込んだ電池やカセットコンロ、水や乾麺などの消費期限は大丈夫ですか?災害は無いに越したことはありませんが、いざというときに困らないように、「9月」にもう一度見直してみませんか。以下にチェック項目をあげました。ご家庭内や訪問の担当者と確認してみたいかがででしょうか。



【避難場所や避難経路の確認】

- ◎ハザードマップや防災マップを確認しましょう。
- ◎コロナ禍では自宅避難、親類知人宅への避難も検討する。



【安全対策】

- ◎地震…家具の固定、高い所のものを移動、ストーブの周りに物を置かない、など。
- ◎風水害…ベランダや家の周りのものを取り込む。



【停電対策】

- ◎正確な情報を得たり、連絡をとるため、ラジオの電池や携帯電話の充電をしましょう。
- ◎医療機器を使っている方は電源確保の方法や避難先を担当者と相談しましょう。



【非常持ち出し品・備蓄品の確認】

- ◎飲料水・携帯食・タオル・現金・着替え・懐中電灯・ラジオ・携帯電話と充電器など。
- ◎コロナ禍ではマスク、ウェットティッシュ、体温計、スリッパ等も必要。
- ◎薬やお薬手帳、保険証のコピーも用意しておくとお助かります。